

Статья Управления по обеспечению безопасности дорожного движения – Перемещение пешеходов и велосипедистов

Автор – Джон Хирн

Количество слов: 700

Спросите любого, кому хотя бы однажды довелось побывать в Ирландии: «Что же произвело на Вас самое яркое впечатление?» И в ответ Вы наверняка услышите: «Пейзажи!» Но чтобы насладиться красотой живописных мест, Вам нужно выключить двигатель и добраться туда пешком или на велосипеде.

В последние годы Ирландия инвестировала значительные средства в развитие своей пешеходной и велосипедной инфраструктуры, предоставляя путешественникам множество превосходных возможностей для активного отдыха. Вы можете отправиться в путь в одиночку, взяв с собой лишь карту и компас, или воспользоваться услугами местных экскурсоводов, которые познакомят Вас с историей, природным наследием и археологией интересующего Вас края.

Одно из самых популярных нововведений последних лет – создание ряда круговых маршрутов. Они нанесены на карту, и для каждого маршрута рассчитано время прохождения, так что туристы могут легко спланировать путешествие в соответствии со своим уровнем подготовки.

Так, маршрут Templecronan Loop простирается на 5 километров и охватывает уникальные ландшафты карстового региона Буррен в графстве Клэр с его уникальными известняковыми породами. Этот маршрут можно пройти пешком за два часа. А маршрут Millennium Stone Loop в графстве Типперэри проведет туристов от горных вершин Голти и поросших лесом склонов

Шливенамук до зеленых лугов долины Эгерлоу. Посетив веб-сайт discoverireland.ie, Вы сможете загрузить карту каждого маршрута, а также ознакомиться с подробным описанием достопримечательностей, которые встретятся Вам на пути.

Если же Вы хотите глубже прочувствовать красоту ирландской природы, Вы можете выбрать один из национальных маршрутов (Waymarked Ways), рассчитанных на несколько дней. Например, маршрут Sheeps Head Way протяженностью 88 километров тянется вдоль живописного атлантического побережья Западного Корка.

Большинство маршрутов проходят по пересеченной местности, однако по какой дороге Вы бы ни двигались, нужно соблюдать осторожность. Всегда следует идти по правой стороне дороги – навстречу движущемуся транспорту. Если вдоль дороги протоптана тропа, идти следует именно по ней. Если тропы нет, то рядом должно идти не более двух человек. Если же дорога узкая, то следует идти по одному. Будьте внимательны, не пользуйтесь наушниками.

Независимо от того, двигаетесь ли Вы пешком или на велосипеде, чрезвычайно важно повисить свою заметность на дороге. Чтобы Вас можно было заметить на расстоянии, всегда используйте отражающие нарукавные повязки, а также пояс или жилет повышенной видимости. Двигаясь по проселочной дороге, всегда держите в руке карманный фонарь.

Общеизвестно, что вождение автомобиля в состоянии алкогольного опьянения категорически запрещено. В то же время лучше не возвращаться домой пешком из паба, если Вы выпили слишком много. Вызовите такси, воспользуйтесь общественным транспортом или попросите непьющего друга отвезти Вас домой.

Возможности для велосипедной поездки в Ирландии так же многочисленны, как и для путешествия пешком – Вы можете выбрать протяженные маршруты для горного велосипеда или более короткие для семейной велосипедной прогулки. Среди маршрутов большой протяженности следует отметить Beara Way Cycle Route длиной 138 километров – Вы отправитесь из Кенмар Бэй в Бантри через самые дикие края, которые только можно найти в Ирландии. Вы также можете выбрать недавно открывшийся маршрут Great Western Greenway в графстве Мейо. Этот маршрут протяженностью 18 километров свободен от транспорта и отлично подходит для семейного путешествия из Малларанни в Ньюпорт.

В Ирландии левостороннее движение, поэтому по автомобильным дорогам на велосипеде нужно двигаться по левой стороне. Регулярно смотрите назад, а также подавайте соответствующий сигнал, когда начинаете движение, перестраиваетесь в другой ряд или поворачиваете.

Прежде чем отправляться в путь, убедитесь, что Ваш велосипед находится в исправном состоянии; кроме того, проверьте тормоза и давление в шинах. Следите за скоростью, особенно во время

движения по оживленным улицам или с горы. Держитесь на расстоянии от грузовых автомобилей, поворачивающих налево; дайте им завершить поворот, и лишь затем продолжайте движение.

Заметность на дороге – это залог Вашей безопасности. В темное время суток запрещается ездить на велосипеде без надлежащего освещения – белые огни должны располагаться спереди, красные – сзади. Наденьте отражающую одежду, например жилет или пояс повышенной видимости и отражающие нарукавные повязки. Обязательно надевайте защитный шлем.

Если Вы путешествуете на велосипедах с детьми, убедитесь, что велосипед соответствует росту и возрасту ребенка. Кроме того, следите за тем, чтобы дети всегда носили шлем. Дети должны двигаться по дороге только в сопровождении взрослых. На ребенке должна быть соответствующая одежда, поскольку, например, свободно надетый шарф может запутаться в цепи или спицах.

И, конечно, всегда одевайтесь по погоде. Если Вы не промокнете, то дождь не испортит удовольствие от поездки.

Чтобы получить дополнительную информацию о безопасном перемещении пешеходов и велосипедистов, посетите веб-сайт Управления по обеспечению безопасности дорожного движения www.rsa.ie.