

Artykuł RSA — Wycieczki piesze i rowerowe

John Hearne

Liczba słów: 700

Gdy zapytasz odwiedzających Irlandię, co im się najbardziej tam podobało, wszyscy odpowiedzą: krajobrazy. Jednak, aby rzeczywiście poznać ten kraj, trzeba wyłączyć silnik samochodu i przejść się pieszo lub pojeździć na rowerze.

W ostatnich latach w Irlandii poczyniono znaczne inwestycje w infrastrukturę turystyczną obejmującą wycieczki piesze i rowerowe. Obecnie istnieje wiele możliwości turystycznych w tym zakresie, odpowiadających różnym gustom. Można wziąć mapę, kompas i na własną rękę wybrać się na wycieczkę lub skorzystać z sieci lokalnych przewodników, którzy dostarczą informacji o historii, przyrodzie i odkryciach archeologicznych tego regionu.

Jedną z najpopularniejszych innowacji ostatnich lat było opracowanie szeregu szlaków turystycznych, z których każdy jest naniesiony na mapę i oceniony pod względem dopasowania do potrzeb i możliwości odwiedzających.

Na przykład pętla Templecronan ma długość 5 km, zapewnia dwugodzinny marsz przez wyjątkowy płaskowyż skał wapiennych Burren w hrabstwie Clare. Pętla Millennium Stone w hrabstwie Tipperary prowadzi natomiast z gór Galtee i zalesionego grzbietu Slievenamuck przez niezwyklej urody zielony obszar Glen of Aherlow.

Dla tych, którzy chcą jeszcze mocniej doświadczyć urody krajobrazu, odpowiednie będą oznakowane szlaki Way Marked Ways, po których można wędrować przez wiele dni. Na przykład szlak Sheep's Head to 88 kilometrowa wędrówka przez spektakularny krajobraz wybrzeża Atlantyku w West Cork.

Większość tras jest wytyczonych poza publicznymi drogami. Jednak podczas korzystania z dróg publicznych należy zachować szczególną ostrożność, bez względu na pokonywaną odległość. Zawsze idź po prawej stronie drogi, przodem do nadjeżdżających pojazdów. Jeśli jest dostępna ścieżka dla pieszych, korzystaj z niej. Jeśli nie, obok siebie mogą iść co najwyżej dwie osoby, a jeśli droga jest wąska, należy iść „gęsiego”. Zachowuj się rozsądnie i zdejmij słuchawki.

Jako rowerzysta lub pieszy musisz zadbać o swoją widoczność na drodze. Zawsze noś elementy odblaskowe, a pas lub kamizelka odblaskowa pozwolą Cię dostrzec z dużej odległości. Na drogach krajowych zawsze noś ze sobą latarkę.

Prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu jest oczywiście całkowicie zabronione, ale nie jest to dobry pomysł, aby wracać z pubu pieszo, jeśli wypiło się o jedną kolejkę za dużo. Zamów taksówkę, skorzystaj z publicznego transportu lub daj się podwieźć osobie, która jest trzeźwa.

Możliwości wybrania się na wycieczkę rowerową w Irlandii są tak zróżnicowane, jak i na wycieczkę pieszą. Dostępne są górskie trasy rowerowe, warianty tras długodystansowych, jak również krótsze trasy

familijne. Wśród długich tras jest dostępny 138 kilometrowy szlak rowerowy Beara Way, prowadzący z zatoki Kenmare do zatoki Bantry przez najbliższe i najdalsze zakątki kraju. Alternatywnie, nowo otwarta trasa Great Western Greenway w hrabstwie Mayo umożliwi wybranie się na wycieczkę z dala od ruchu samochodowego, po 18 kilometrowym szlaku prowadzącym z Mulranny do Newport. Będzie to idealna wycieczka rodzinna.

Na wszystkich drogach publicznych w Irlandii rowerem należy jeździć po lewej stronie drogi. Zawsze należy spojrzeć za siebie i prawidłowo zasygnalizować włączanie się do ruchu, zmianę pasa ruchu lub zamiar skrętu.

Przed ruszeniem w drogę sprawdź, czy rower jest w dobrym stanie, ma sprawne hamulce i opony napompowane do właściwego ciśnienia. Kontroluj prędkość, szczególnie podczas jazdy na zatłoczonych drogach i zjazdach. Trzymaj się z dala od ciężarówek skręcających w lewo; pozwól im skręcić, zanim ruszysz dalej.

W przypadku jazdy na rowerze również ważne jest bycie widocznym. Gdy jest ciemno, nie jedź rowerem bez odpowiedniego oświetlenia — białego światła z przodu i czerwonego z tyłu. Zawsze wkładaj odblaskową odzież, taką jak kamizelka odblaskowa, świecące i odblaskowe opaski. Kaski są niezbędne.

Jeśli podróżujesz z dziećmi, upewnij się, że mają one rowery dopasowane do ich wzrostu i umiejętności oraz, oczywiście, czy mają na głowach kaski. Nie pozwól im jeździć po drodze bez nadzoru i sprawdź, czy są odpowiednio ubrane — luźne elementy garderoby mogą wkręcić się w łańcuch lub szprychy.

Ponadto zawsze dbaj o to, aby odzież była odpowiednia do warunków atmosferycznych. Deszcz nie zepsuje wycieczki, ale może nieźle zmoczyć.

Aby znaleźć więcej informacji dotyczących bezpieczeństwa wycieczek pieszych i rowerowych, odwiedź stronę internetową Urzędu Bezpieczeństwa Drogowego www.rsa.ie.